
Workshops 1001 dodos

Approfondissez vos connaissances en sommeil
pédiatrique

Vous êtes consultant·e en sommeil ou professionnel·le de la petite enfance ? Les workshops 1001 dodos sont conçus pour approfondir vos connaissances théoriques et explorer des thématiques clés en lien avec le sommeil des enfants, tout en les reliant à votre pratique quotidienne.



POURQUOI PARTICIPER?

- Approfondir vos connaissances : Revoir les bases scientifiques sur des thématiques essentielles du sommeil.
- Relier théorie et pratique : Découvrir comment appliquer ces concepts dans le cadre des consultations sommeil 1001dodos.
- Partager et apprendre en groupe : Échanger vos expériences et bénéficier de retours constructifs pour enrichir vos pratiques.





INFORMATIONS PRATIQUES

- **Format** : Sessions en ligne (via Zoom), en petits groupes de 10 à 15 participant·e·s pour favoriser les échanges.
- **Durée** : 2 heures par workshop.
- **Tarif** : 60 CHF par session.
- **Public cible** : Consultants en sommeil 1001dodos, professionnels de la petite enfance et de la santé.

PROCHAINES SESSIONS 2025

- **Cycles et phases du sommeil**

Date : 10 février, 17h00-19h00

Contenu : Comprendre les mécanismes des cycles de sommeil et leur évolution chez l'enfant. Identifier les impacts sur les habitudes de sommeil et l'accompagnement parental.

- **Les recommandations sommeil**

Date : 1er avril, 8h00-10h00

Contenu : Explorer les recommandations les plus récentes en matière de sommeil infantile. Adapter ces recommandations aux besoins des familles tout en respectant leurs valeurs.

- **Sevrage nocturne**

Date : 3 juin, 10h00-12h00

Contenu : Analyser les étapes clés du sevrage nocturne et proposer des stratégies respectueuses et adaptées à chaque famille.





Réservez votre place dès maintenant :

- Email : 1001dodos@1001dodos.ch
- Site internet : www.1001dodos.com
- Date limite d'inscription : 7 jours avant chaque session.

| INSCRIPTION

A man with glasses and a beard, wearing a blue denim shirt, is holding a baby. The baby is wearing a white knitted hat with a pom-pom and a dark jacket. They are outdoors in a grassy field with trees in the background. The image has a semi-transparent dark overlay.

Faites un pas de plus dans votre
expertise et rejoignez une
communauté engagée pour un
accompagnement respectueux et
éclairé des familles !



Toujours à vos côtés.